

FRASES DE LIMPIEZA



- **Ahora irradio salud, felicidad, prosperidad y paz espiritual.**
- **Voy más allá de mis viejas limitaciones, y me expreso de forma libre y creativa.**
- **Confío en mi Yo Superior, y escucho mi Voz Interior con amor.**
- **Me abro a la sabiduría interior, sabiendo que en este Universo sólo hay Una Inteligencia.**
- **Cuando escucho a mi yo interior recibo las respuestas que necesito.**
- **Expresar las emociones es curativo. Puedo ser vulnerable sin temor.**
- **Abro mi conciencia a todas las maravillosas posibilidades de la vida.**
- **Me encuentro a salvo. Sólo se trata de un cambio.**
- **Reconozco que mi cuerpo es un mecanismo asombroso y magnífico. Es un privilegio vivir en él.**

- **En mi interior veo a un ser magnífico, sabio y hermoso. Amo lo que veo en mí.**
- **Todo lo que necesito saber se me revela.**
- **Cuando me amo verdaderamente, todo funciona en mi vida.**
- **Soy responsable. Ahora recupero mi propio poder.**
- **Me siento bien siendo tal como soy. En todo momento me apruebo y me acepto.**
- **Me relajo y reconozco mi propio valor.**
- **Vaya donde vaya, viajo segura/o. En mis viajes siempre encuentro gente amable que me ayuda.**
- **Libero la necesidad de culparme y de culpar a los demás.**
- **Las personas que hay en mi vida son en realidad mis espejos. Mi mundo es un lugar seguro y acogedor.**
- **El día de hoy es un peldaño hacia una nueva conciencia y una mayor gloria.**
- **Estoy muy bien. La vida es fácil y dichosa.**
- **La libertad y el cambio están en el aire. Desecho las ideas viejas.**
- **Mi cuerpo me lleva a todas partes con facilidad y sin esfuerzo.**
- **Me rodeo de personas que me aman y que sólo ven lo bueno, en mí y en mi entorno.**
- **Inspiro y, con mi aliento envío vida a mis ojos, para verlo todo con comprensión y compasión.**

- Soy uno con el Poder que me ha creado. De ese poder participo para crear mis circunstancias.
- El trabajo y la diversión en mi vida están en feliz equilibrio.
- De la Inteligencia Divina me vienen todas las ideas que necesito
- Veo lo mejor en los demás, y les ayudo a sacar a la luz sus mejores cualidades.
- Comprendo la infancia de mis padres. Ahora sé que les escogí porque eran perfectos para lo que yo tenía que experimentar y comprender.
- He sido creada/o para triunfar, y agradezco el éxito que hoy tengo.
- Cuanto más ayudo a los demás, más aumenta mi prosperidad. Donde yo estoy, todo el mundo gana.
- *Supero las limitaciones de mis padres y estoy a salvo. Soy libre de ser yo mismo.*
- *Soy tolerante y compasivo. Amo a todo el mundo, incluido yo mismo.*
- *Sólo digo palabras positivas, constructivas y amables.*
- *Ahora me libero de toda lucha y estoy en paz.*
- *La Vida me creó para que me realizara. Hoy libero todas las expectativas. Sé que la Vida cuidará de mí.*
- *No hay persona, lugar ni cosa que tenga poder alguno sobre mí, porque en mi mente sólo pienso yo.*

- *Cada experiencia que tengo me beneficia. Estoy en un proceso de cambios positivos.*
- *Mi cuerpo representa la perfección. Estoy sano y palpitante de energía.*
- *Me elevo por encima de toda limitación. La Divinidad me inspira y me guía.*
- *Estoy dotado mental y emocionalmente para disfrutar del amor y la prosperidad. Todo lo que hago me satisface plenamente.*
- *Soy una persona maravillosa. El sentido del humor y la alegría contribuyen a mi bienestar total.*
- *La vida sólo me ofrece buenas experiencias. Estoy abierto a lo nuevo y cambiante.*
- *Siempre soy capaz de tomar la decisión correcta. Reconozco mi capacidad intuitiva.*
- *Cada cambio que hay en mi vida puede elevarme a un nuevo plano de entendimiento.*
- *Me alegran mucho los éxitos de los demás. Hay en abundancia para todos.*
- *En mi vida se suceden un milagro tras otro. Acepto las curaciones milagrosas en mi vida y en mi mundo.*
- *Ninguna forma de pensar pasada me limita. Espero el futuro con ilusión y alegría.*
- *Aquí y ahora opto por expulsar de mi mente y de mi vida todo pensamiento negativo, destructivo o aterrador.*

- *Dentro de mí veo un ser lleno de amor y de belleza. Me infunde seguridad mirar en mi interior.*
- *Mi vida y todo lo que me rodea mejoran día tras día. Me voy acercando a mi mayor bien.*
- *Cuando creo paz, equilibrio y armonía en mi mente, eso es lo que encuentro en mi vida.*
- *Todos somos una familia, y el planeta es nuestro hogar.*
- *Me concentro en pensamientos positivos porque las ideas que tengo y las palabras que digo crean mis experiencias.*
- *Me siento eufórico de felicidad, en armonía con la totalidad de la vida.*
- *En mis relaciones siempre hay una maravillosa armonía. La persona a quien ahora busco también me busca.*
- *Utilizo mi poder con acierto. Soy fuerte. Estoy a salvo. Todo está bien.*
- *La Vida me sustenta en cada tramo del camino. De la forma más completa y reconfortante, me alimenta, me viste, me proporciona hogar y cariño.*
- *Siento una energía desbordante. Me siento lleno de vida y dinamismo.*
- *El Universo apoya plenamente todo lo que elijo pensar y creer. Pienso cosas positivas.*
- *Soy una persona digna de amor. Soy un ser maravilloso. Soy amado.*
- *Me infundo ánimo con cariño y entusiasmo.*

- **Pongo atención a los mensajes de mi cuerpo. Todo mi cuerpo respira salud.**
- **Me río de mí y de la vida, y nada me puede dañar.**
- **En todas mis experiencias procedo con sabiduría, amor y naturalidad.**
- **Estoy abierto y receptivo a nuevas fuentes de ingresos.**
- **Me entusiasma la vida. Todo en mí es energía y optimismo.**
- **Cada momento me ofrece una nueva y maravillosa oportunidad de ser más quien soy.**
- **Hoy elijo liberarme de todos los resentimientos y heridas.**
- **En todo momento, sólo veo armonía a mi alrededor. Estoy a salvo y seguro.**
- **Dondequiera que voy, mi experiencia es de amor.**
- **Los cumplidos son ofrendas de prosperidad. Los acepto con gracia y de buena gana.**
- **Mi parte masculina y mi parte femenina están en perfecto equilibrio y total armonía. Me siento a gusto en mi cuerpo.**
- **Pienso cosas positivas porque cada célula de mi cuerpo responde a cada idea que pienso y a cada palabra que digo.**
- **Miro dentro de mí para encontrar mis tesoros.**
- **Soy consciente de que lo que no quiero cambiar es exactamente lo que más necesito cambiar.**
- **Todos cambiamos, y yo acepto que todo el mundo cambie.**

- **Alegría, alegría, alegría. Con amor permito que la alegría inunde mi mente, mi cuerpo y mis experiencias.**
- **Confío en mi guía interior. Cualquier cosa que emprenda será un éxito.**
- **Siento una amorosa comprensión por mi padre.**
- **Hoy es un día maravilloso porque he decidido que lo sea.**
- **Acepto la salud perfecta como el estado natural del ser.**
- **Mi entendimiento es claro, y estoy dispuesto a cambiar con los tiempos.**
- **Yo creo mi propia realidad, y elijo a todas las personas que forman parte de ella.**
- **El poder interior que respira en mi cuerpo es el mismo poder que me proporciona todo lo que necesito, con sencillez y naturalidad.**
- **Mi cuerpo quiere mantenerse activo y sano. El ejercicio es un placer para mí.**
- **Soy libre de tener pensamientos maravillosos. Yo controlo mi propia mente.**
- **El amor fluye a través de todo mi ser: toca a todos aquellos a quienes conozco y me encamina hacia una mayor compasión.**
- **Todo lo que busco lo tengo ya dentro de mí.**
- **Perdono a los demás, y ahora creo mi propia vida tal como quiero que sea.**

- **Voy más allá de las limitaciones del pensamiento humano y me pongo del lado de la infinita Mente Divina, donde todo es posible.**
- **La vida es eterna y rebosa de júbilo. Soy un ser eterno.**
- **Sé hablar en mi favor. Empleo mi poder.**
- **El amor es siempre la respuesta para sanar en cualquier aspecto. Me amo exactamente tal como soy.**
- **Sé expresar mis emociones en todo momento, de forma sincera y abierta**
- **Mi cuerpo refleja mi estado de ánimo. Soy una persona sana e íntegra.**
- **Mi vida refleja cada uno de mis pensamientos. Como estos son siempre positivos, la vida me brinda sólo buenas experiencias.**
- **Siempre llego a tiempo, fácilmente y sin esfuerzo.**
- **Mi mente es poderosa. Ella crea mis experiencias. Mi capacidad de crear el bien en mi vida no tiene límites.**
- **No necesito ganarme el amor. Me lo merezco simplemente porque existo.**
- **Mi capacidad creativa y mis talentos fluyen a través de mí y se expresan de maneras profundamente satisfactorias.**
- **Esté donde esté, me encuentro a salvo. Yo creo mi propia seguridad.**
- **Estoy en el lugar y el momento perfectos, haciendo lo correcto.**
- **Cada experiencia de mi vida es una oportunidad para crecer.**

- **El amor que brota de mi corazón me inunda, limpiando y sanando todo mi cuerpo y mis emociones.**
- **Cuanto más me amo, más amor siento por los demás. Cuanto más amor doy, más amor tengo para dar.**
- **Todas mis relaciones son armoniosas: En todo momento sólo veo armonía a mi alrededor.**
- **Abro mi conciencia a la expansión de la vida. Hay espacio de sobra para que yo pueda crecer y cambiar.**
- **Todo lo que emprendo es un éxito. Como un imán atraigo hacia mí toda clase de prosperidad.**
- **Míos son la seguridad y el poder. Cada decisión que tomo es la más acertada para mí.**
- **Amo a quien soy, lo que soy y lo que hago.**
- **El pasado es pasado y no se puede cambiar. Este momento presente es el único que puedo experimentar.**
- **Estoy en paz con los elementos de la naturaleza. No hay “buen” tiempo ni “mal” tiempo: sólo hay tiempo y mi reacción individual ante él.**
- **Me afirmo en la verdad, y vivo y me muevo en el júbilo.**
- **Mis maravillosos pensamientos crean mi maravilloso mundo. Escojo con esmero mis pensamientos.**
- **Confío en mí. Sé que la vida me sustenta y me protege.**
- **Me pagan muy bien por hacer algo que me agrada. Sé que puedo tener todo el éxito que decida tener.**

- **Estoy dispuesto a descubrir en qué aspectos necesito cambiar.**
- **Hoy hago una limpieza en mi casa mental para dejar lugar a nuevos pensamientos positivos.**
- **Soy una magnífica y divina expresión de la vida. El amor me rodea y me protege**
- **Libero el pasado y vivo el presente**
- **Estoy dispuesto a crecer y a cambiar: Cada momento me ofrece una maravillosa oportunidad para ser más yo mismo.**
- **Elijo reconocer la magnificencia de mi ser**
- **Todo me lleva a experiencias gratificantes y satisfactorias. Creo para mí una vida llena de recompensas.**
- **Estoy muy bien organizado. La vida es sencilla y fácil.**
- **Siempre me resulta fácil cambiar. Soy flexible y dúctil.**
- **Aquello que doy es lo que recibo de vuelta. Como doy sólo bondad, sólo bondad me devuelven los demás.**
- **Quiero aprender a amarme. Estoy dispuesto.**
- **Hago cosas nuevas y comienzo fascinantes empresas.**
- **Me siento a salvo en el ritmo y en el transcurso de una vida siempre cambiante.**
- **El pasado no tiene ningún poder sobre mí. Sé que es pasado y vivo únicamente en el Ahora.**

- **Veó claramente mis pautas. Efectúo cambios sin sentir turbación ni culpa.**
- **Con alegría y facilidad salvo todas las dificultades.**
- **Dondequiera que voy mi experiencia es de amor. Mi vida está llena de seres que me aman y yo les expreso a todos mi amor.**
- **Miro más allá de los miedos y limitaciones de los demás y acepto a cada persona como un ser único y maravilloso.**
- **Estoy en paz con mi sexualidad. Me acepto sin reservas, con amor y comprensión.**
- **Sé que el proceso de la vida me traerá el supremo bien.**
- **Reconozco que la toma de conciencia es el primer paso para sanar o cambiar. Cada día lo comprendo mejor.**
- **Mis pensamientos son creativos. Constantemente tengo nuevas intuiciones y descubro nuevas formas de contemplar mi mundo.**
- **Las respuestas que hay en mi interior afloran fácilmente a mi conciencia.**
- **Los demás no están equivocados: son diferentes. Todos somos uno.**
- **La efectividad del poder está siempre en el momento presente. Vivo el presente, libre y feliz.**
- **Soy totalmente capaz en todo momento. Me acepto, y creo paz en mi mente y en mi corazón.**
- **Ningún trabajo está por debajo o por encima de mí. Si es necesario hacer algo, lo hago.**

- **Asumo la total responsabilidad de cada uno de los aspectos de mi vida.**
- **Amo mi cuerpo. Con cada año que pasa me siento más relajada/o y atractiva/o.**
- **Me merezco lo mejor y lo acepto ahora mismo. Todos mis deseos y necesidades se ven satisfechos sin tener siquiera que pedirlos.**
- **Expreso abierta y libremente mi creatividad.**
- **Estoy dispuesto a renunciar a los arraigados hábitos que crean condiciones negativas en mi vida.**
- **Todo aquello que deseo, lo recibo. Encuentro satisfacción en todos los ámbitos de mi vida.**
- **Gozo de todo lo que tengo y abro los brazos a todos los desafíos.**
- **Abro nuevas puertas a la vida. Siempre hay nuevos territorios de amor ante mí.**
- **Me encuentro en el lugar y el momento perfectos. Siempre estoy a salvo.**
- **MI vida es una fiesta, una experiencia que comparto con todas las personas que conozco.**
- **La vida me apoya; sólo me ofrece experiencias buenas y positivas.**
- **Mi búsqueda interior es gratificante y me procura muchas respuestas.**
- **Aprendo fácilmente y sin esfuerzo las enseñanzas de la vida.**
- **El amor interviene en todas mis relaciones, desde las menos importantes hasta las más íntimas.**

- **Mi vida empieza con gratitud y alegría.**
- **Este planeta es mi hogar. Amorosamente cuido de la Tierra y de todas las criaturas vivientes que la pueblan.**
- **Tengo siempre la edad perfecta para el momento de la vida en que me encuentro.**
- **Abro mi hogar, y doy la bienvenida a mis invitados con cariño y música. Par mí son como una amorosa familia.**
- **Estoy dispuesta a liberar las viejas creencias que ya no me sirven.**
- **Mi corazón perdona y libera. Con confianza me amo. La paz interior es mi objetivo.**
- **Toda experiencia es perfecta para mi proceso de crecimiento.**
- **Soy una persona organizada y productiva. Tengo mucha energía, y disfruto poniendo orden en mi vida.**
- **Libero todo hábito de criticar. Supero todo sentimiento de no ser una persona suficientemente capaz y creativa.**
- **Soy amable y paciente conmigo mientras cambio y crezco.**
- **Utilizo mi Sabiduría Interior para llevar los asuntos de mi vida.**
- **El sendero hacia el amor es el perdón. Con amor dejó atrás el pasado y concentro mi atención en este nuevo día.**
- **Ensancho mis fronteras con el fin de abarcar solamente experiencias positivas.**

- **Todos mis amigos y amigas fueron en un tiempo desconocidos para mí. Así pues, doy la bienvenida a todas las personas que se incorporan hoy a mi vida**
- **La vida refleja todos mis pensamientos. Como me ocupo de que sean positivos, la vida sólo me aporta buenas experiencias.**
- **Me produce alegría cuidar de mí y atender a los demás.**
- **Yo soy la alegría de la vida, que se da y se recibe. Soy una ofrenda de amor.**
- **El Universo apoya totalmente todo lo que elijo pensar y creer. La paz y la armonía divinas me rodean.**
- **Libero y me libero. De buena gana me desprendo de todo lo que ya no necesito.**
- **Con pensamientos de prosperidad creo mi mundo próspero. Atraigo la prosperidad.**
- **Me siento a gusto en mi cuerpo. Soy salud que irradia.**
- **Soy independiente. Hago todo lo que quiero hacer. Pruebo nuevas ideas. Hoy soy líder.**
- **Bendigo a todos y a todo. Irradio alegría y la comparto con los demás. Es hora de reír, cantar y bailar.**